

Orientação de Exame

URINA ROTINA (EAS)

- DESPREZAR O 1º JATO DE URINA E COLETAR O JATO DO MEIO (JATO MÉDIO).
- USAR PREFERENCIALMENTE O KIT COM TUBO CÔNICO FORNECIDO PELO LABORATÓRIO, NA AUSÊNCIA, USAR FRASCO LIMPO E ADEQUADO (COMPRADO EM FARMÁCIA).
- COLHER PREFERENCIALMENTE A 1º URINA DA MANHÃ OU COM INTERVALO DE 4 HORAS ENTRE AS MICÇÕES.
- FAZER HIGIENE DA GENITÁLIA COM ÁGUA E SABÃO, SECAR.
- O VOLUME MÍNIMO NECESSÁRIO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME É DE 2ML. AMOSTRAS COM VOLUME INFERIOR SERÃO REJEITADAS.

PSA TOTAL / PSA LIVRE

- ESTE EXAME REQUER UM JEJUM MÍNIMO DE TRÊS HORAS.
- PARA REALIZAR A DOSAGEM, O CLIENTE TAMBÉM PRECISA ATENDER ÀS SEGUINTESS CONDIÇÕES:
- NÃO TER EJACULADO NAS ÚLTIMAS 48 HORAS;
- NÃO TER FEITO EXERCÍCIO EM BICICLETA (ERGOMÉTRICA OU NÃO) NOS ÚLTIMOS DOIS DIAS;
- NÃO TER ANDADO DE MOTOCICLETA NOS ÚLTIMOS DOIS DIAS;
- NÃO TER PRATICADO EQUITAÇÃO NOS ÚLTIMOS DOIS DIAS;
- NÃO TER USADO SUPOSITÓRIO NOS ÚLTIMOS TRÊS DIAS;
- NÃO TER RECEBIDO SONDAGEM URETRAL OU FEITO EXAME DE TOQUE RETAL NOS ÚLTIMOS TRÊS DIAS;
- NÃO TER FEITO CISTOSCOPIA NOS ÚLTIMOS CINCO DIAS;
- NÃO TER REALIZADO ULTRA-SONOGRAFIA TRANSRETAL NOS ÚLTIMOS SETE DIAS;
- NÃO TER FEITO COLONOSCOPIA OU RETOSSIGMOIDOSCOPIA NOS ÚLTIMOS 15 DIAS;
- NÃO TER REALIZADO ESTUDO URODINÂMICO NOS ÚLTIMOS 21 DIAS;
- NÃO TER FEITO BIÓPSIA DE PRÓSTATA NOS ÚLTIMOS 30 DIAS;
- OBS.: NO CASO DE HOMENS QUE TENHAM FEITO PROSTATECTOMIA TOTAL (RETIRADA TOTAL DA PRÓSTATA), O PREPARO NÃO É NECESSÁRIO, COM EXCEÇÃO DO JEJUM DE TRÊS HORAS.

COLP. ONCOTICA

- ABSTINÊNCIA SEXUAL DE NO MÍNIMO (02) DIAS.
- NÃO TER USADO CREME VAGINAL NOS ÚLTIMOS (03) DIAS.
- ESTAR FORA DO PERÍODO MENSTRUAL HÁ (03) DIAS.
- NÃO TER REALIZADO US TRANSVAGINAL NOS (03) TRÊS DIAS ANTERIORES.

DIRETO + FAUST + BAERMANN (FEZES)

- DEFECAR EM VASILHAME LIMPO E SECO
- EVITAR USO DE LAXANTES, ANTIÁCIDO E DE CONTRASTE NO MÍNIMO 3 DIAS ANTES DA COLETA DAS FEZES, OU CONFORME ORIENTAÇÃO MÉDICA.
- RETIRAR FRAÇÕES DAS FEZES E COLOCAR NO FRASCO FORNECIDO PELO LABORATÓRIO OU ADQUIRIDO EM FARMACIA. SEMPRE QUE HOUVER MUÇO, CATARRO, PARASITA, PUS OU SANGUE, COLHER ESTA PORÇÃO E INFORMAR A PRESENÇA DESSAS SUBSTÂNCIAS AO ENTREGAR O MATERIAL.